

サウナ利用規約

Lentement suite-villa AWAJI ではお客様が安全かつ快適にお過ごしいただくため、次のとおりサウナ利用規則を定めております。

この規則をお守りいただけない場合には、施設のご利用を中止させていただく場合もございます。又、今後の予約（ご利用）をお断りすることもございますので、あらかじめご了承ください。

事故がおきた場合、設備の損壊が発生した場合には、お客様に損害のご負担をいただくこともありますので、特にご留意くださいますようお願い申し上げます。

お客様の体調、健康状態について

医師からサウナ又は入浴を禁じられているお客様、以下の健康状態のお客様、及び体調の万全でないお客様等、本サウナのご利用に支障があるお客様は本サウナのご利用をご遠慮ください。また飲酒されているお客様につきましても、健康上の理由により本サウナのご利用をお断りいたします。

サウナのご利用をご遠慮いただく健康状態等について

禁忌症急性疾患(特に熱のある場合)、身体の内部器官の炎症（たとえば、心臓や血管の炎症等）、治療を受けていない肺結核、悪性腫瘍、脳卒中の既往症、重い心臓病、呼吸不全、髄不全又は腎不全、出血性疾患、皮膚疾患、その他の一般に病勢進行中の疾患に罹患しているお客様、安静にしても心臓に変調をきたすようなお客様、高度の貧血状態であるお客様、感染症に罹患している恐れのあるお客様、妊娠中(特に初期と末期)又は妊娠中の可能性があるお客様、高血圧症、下痢症状のあるお客様、手術後すぐや極度の疲労状態のお客様、出血を伴う怪我があるお客様、出血を伴う生理中のお客様、ベッドに伏していなければならない病気のお客様等のご利用はご遠慮ください。

高血圧、生活習慣病（糖尿病、心臓病、高血圧などの慢性病）の方の本サウナご利用に関しましては、必ず主治医にサウナ利用が可能かをご相談してからご利用ください。長時間の温冷交代浴は充分にご注意ください。

安全なご利用について

- ・薪ストーブですので、火気のご使用にはくれぐれもご注意ください。
- ・体調が悪い場合、無理なご利用は控えてください。
- ・アルコールを摂取してのサウナ利用は、固くお断りいたします。
- ・食事後2時間以内はご利用を控えてください。
- ・サウナ室への可燃物(新聞・雑誌・タバコ等)の持ち込みはできません。
- ・サウナ室への情報機器(PC、携帯電話、タブレット等)の持ち込みはできません。
- ・貴金属/アクセサリを身に着けてのご利用はやけどをする恐れがありますので外して利用してください。
- ・危険ですので海には入らないでください。

サウナの利用について

- ・サウナ室へ入る場合はシャワーにて体を洗って下さい。
- ・サウナストーンに水をかける(ロウリュ)と、水蒸気が一気に発生いたします。水かけ(ロウリュ)については、1回あたり柄杓1杯をお願いいたします。火傷にご注意ください。
- ・過剰なロウリュは設備故障の原因となりますのでご注意ください。
- ・サウナストーブに物を投げ込むこと、水以外を掛けることはしないでください。
- ・飲食及び飲酒(ソフトドリンクによる水分補給を除く)の持ち込みはできません。

喫煙について

- ・建物内は禁煙です。万が一喫煙された場合、クリーニング代をご請求いたしますので、ご注意ください。

施設の破損・汚損・破壊について

- ・利用前に施設の破損・汚損を発見された場合、速やかにスタッフまでご連絡ください。
- ・通常の利用で想定しえない破損・汚損・破壊があった場合、修理費等の請求をいたしますと共に、今後のご利用をお断りいたします。あらかじめご了承ください。
- ・他人に迷惑をかける行為はしないこと
- ・風紀を乱す行為をしないこと
- ・伝染性疾病にかかっている方は入浴をお断りします。
- ・その他法令の規定・公の秩序、もしくは近隣に著しく迷惑を及ぼすおそれがあると認められる時は直ちにご利用をお断り致します。